

Lettre aux SENIORS

LA LETTRE D'INFORMATIONS DE BÉTHUNE
VILLE COLLABORATIVE, DURABLE, INNOVANTE

AVRIL 2025

ÉDITO

Chères Béthunoises, chers Béthunois,

Le printemps s'installe et avec lui une nouvelle saison de rencontres, d'échanges, de découvertes et de convivialité. Nous sommes heureux de vous accompagner à travers un programme d'animations varié, pensé pour vous offrir des moments de plaisir partagés.

La fin d'année 2024 et le premier trimestre 2025 ont été marqués par des événements forts, témoins de notre engagement à vos côtés. Le lancement du Comité Consultatif des Seniors a ouvert une nouvelle voie de dialogue et de participation, permettant à chacun de s'impliquer dans la vie de la commune et va nous aider à renforcer la qualité de nos propositions et actions en votre faveur. La fête des grands-mères au théâtre municipal, le yoga sur chaise ou encore les sorties culturelles illustrent cette volonté de créer du lien et de favoriser le bien-être et le bien vivre ensemble de tous.

Les prochaines semaines ne seront pas en reste ! Visite de la cristallerie d'Arques et de la brasserie Goudale, ateliers numériques pour vous aider à appréhender les nouvelles technologies, découverte du jardin botanique de Saint-Venant, ou encore atelier sur « les gestes qui sauvent »... Autant d'occasions d'apprendre, de s'évader et de se retrouver.

Notre ambition, avec nos collègues élus : continuer à vous accompagner au quotidien avec bienveillance et proximité. Nous espérons vous voir nombreux lors de ces prochains rendez-vous et serons heureux de vous y croiser pour échanger.

Avec toute notre sympathie et nos sentiments les plus dévoués,



Annie BOULART
Adjointe au Maire en charge
des aînés, du lien social et
intergénérationnel



Olivier GACQUERRE
Maire de Béthune
Président du CCAS



VOS ANIMATIONS DU TRIMESTRE

Un programme riche et diversifié, entre sorties, temps conviviaux et ateliers vous attend durant ces prochaines semaines. Pour vous inscrire aux activités (sauf l'atelier « gestes qui sauvent ») une permanence aura lieu à la Charité, le 30 avril de 9h à 12h et de 14h à 17h.



MARDI 13 MAI



DÉCOUVERTE DE LA CRISTALLERIE D'ARQUES ET DE LA BRASSERIE GOUDALE

Après une matinée découverte de la production de la goutte de verre jusqu'au produit fini, mettant en lumière 200 ans d'histoire et de savoir-faire ancestral des artisans verriers dans le secteur des arts de la table, vous profiterez d'un déjeuner au restaurant à 12h15. Dans l'après-midi, vous visiterez la brasserie Goudale et le processus de fabrication des différentes qualités de brassins.

📍 **Départ du parking Place de Gaulle (8h30) et Place de la Communication (8h45) - retour à 18h30 à Béthune**
Accessible aux personnes à mobilité réduite accompagnées

🍽️ **Tarif : 70 € / 35 € avec le Pass'Seniors**



DIMANCHE 18 MAI

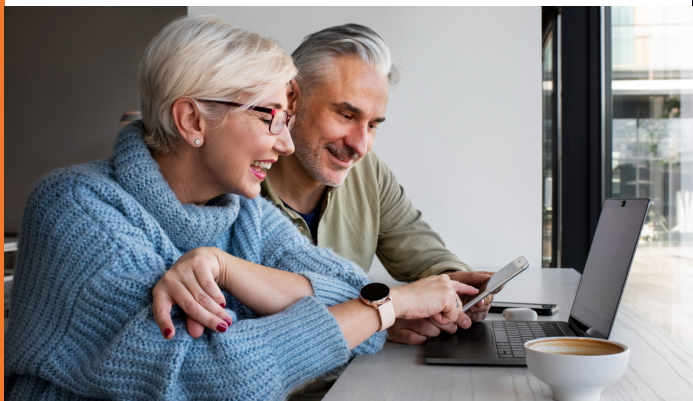
THÉ DANSANT

Un après-midi convivial animé par l'orchestre SENSATION et Philippe Prevost, au sein du restaurant solidaire Chez Kantina, que la ville et son CCAS accompagnent à travers un partenariat.

📍 **Chez Kantina, 30 rue Henri Barbusse**

🕒 **De 14h30 à 17h30**

🍽️ **5 €**



MERCREDIS 14, 21, 28 MAI / 4 ET 11 JUIN



ATELIERS NUMÉRIQUES

5 séances pour apprendre à maîtriser les outils numériques : ordinateur, tablette et smartphone. Vous apprendrez à télécharger des applications (jeux, cuisine...), découvrirez la prise de rendez-vous sur Doctolib et B'Clac, l'application de la ville qui vous permet de bénéficier de nombreux services en ligne sans avoir à vous déplacer en Mairie.

📍 **La Charité**

🕒 **De 9h30 à 12h**

🍽️ **5 €**



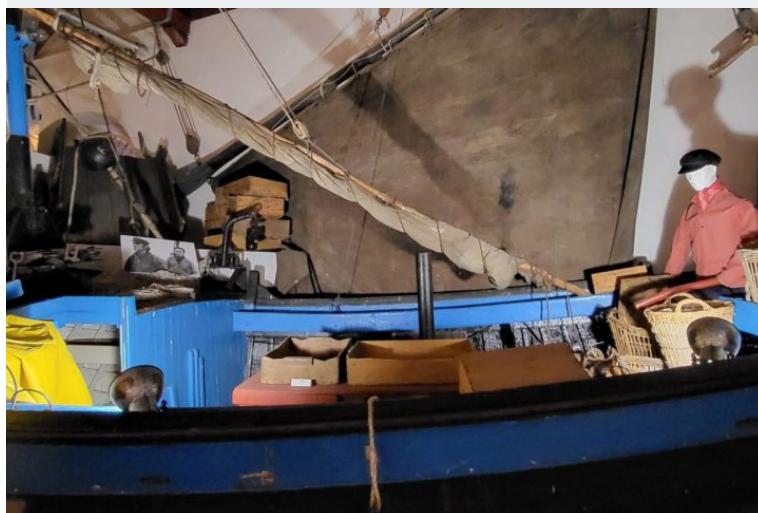
MARDI 27 MAI

VISITE D'ÉTAPLES ET DE LA CHOCOLATERIE DE BEUSSENT

Une journée consacrée à la visite du musée de la marine, où les maquettes de bateaux de pêche abordent l'évolution du travail des pêcheurs, avant un temps libre au marché d'Étaples suivi d'un après-midi au cœur de la chocolaterie Beussent pour découvrir les recettes

📍 **Départ du parkings Place de Gaulle (8h30) / CCAS / Place de la Communication (8h45)**
Retour à 18h30 à Béthune

🍽️ **Tarif sans restauration : 30 € / 15 € avec le Pass'Seniors**





MARDI 3 JUIN

VISITE DU JARDIN BOTANIQUE DE SAINT-VENANT

Partez à la découverte d'un jardin de 5 000 m² aux inspirations asiatiques et de ses plantes comestibles dans un lieu apaisant. Depaysement garanti qui vous fera passé un pur moment de bonheur, parfait équilibre de la flore et de la faune.

📍 **Départ 14 h parking CCAS - Retour 17 h à Béthune**

🚌 **Tarif : 12 € / 6 € avec le Pass'Seniors**



VENDREDI 20 JUIN



ATELIER « LES GESTES QUI SAUVENT »

Apprenez à porter secours à une personne victime d'un malaise, à mettre en sécurité la victime, à effectuer les premiers soins et à utiliser le défibrillateur. Une attestation de sensibilisation sera remise aux participants

📍 **La Charité**

🕒 **De 9h30 à 12h**

🚌 **Gratuit / Réservation au 03 21 01 63 20**



MARDI 30 SEPTEMBRE

VISITE DU ZOO « PAIRI DAIZA »

Elu « Meilleur Zoo d'Europe » à de multiples reprises, Pairi Daiza vous fera voyager sur les cinq continents, à la rencontre de plus de 7 500 animaux accueillis et hébergés dans de larges territoires. Un moment inoubliable entre les andas géants, éléphants, ours blancs, orangs-outans, oiseaux rares, gorilles, morses...

📍 **Départ à 8h (parkings Place de Gaulle / CCAS / Place de la Communication) - Retour 19 h à Béthune**

🚌 **Tarif (sans restauration) : 50 € / 25 € avec le Pass'Seniors**



**PASS'
SENIORS**
POUR LES 65 ANS ET +

EN BREF !

Grâce au Pass'Seniors, vous pouvez bénéficier de nombreux avantages, notamment pour vos achats.

2 nouvelles enseignes sont partenaires du Pass'Seniors :

- **Optic 2000**, 39 rue Sadi Carnot (une remise de 10 % sur les montures et verres optiques en magasin)
- **Cardetour.fr** : voyages (5% sur les réservations en ligne)

ACCESSIBILITÉ
DES SORTIES
ET ANIMATIONS



Niveau facile :
aucune difficulté



Niveau moyen :
station debout /
peu de marche



Niveau difficile :
marche - escalier



Niveau difficile + :
marche - escalier -
station debout longue

L'indicateur d'effort physique se présente sous la forme d'une vignette de couleur selon la difficulté

Pour vous accompagner au quotidien, le Centre Communal d'Action Sociale est ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h30

B É T H U N E
SMART CITY

LA LETTRE D'INFORMATIONS AUX SENIORS DE LA VILLE DE BÉTHUNE
03 21 01 63 20 - www.bethune.fr

RETOUR EN IMAGES

Redécouvrez un début d'année placé sous le signe de la convivialité, du partage et de la l'écoute en revivant en images ces moments forts, reflet de l'engagement constant de l'équipe municipale de vous accompagner, avec bienveillance et dans la proximité.



5
MARS

FÊTE DES GRANDS-MÈRES

À l'occasion de la fête des grands-mères, les seniors ont assisté à un spectacle musical au théâtre municipal de Béthune. Le Maire, Olivier Gacquerre, accompagné des élus municipaux et des membres du Conseil Municipal des Jeunes, est venu partager ce moment avec eux. Un bel instant de convivialité, accueilli avec enthousiasme !



MARS

ACTIVITÉ YOGA

En mars, chaque lundi, un groupe d'une vingtaine de seniors s'est retrouvé au Forum, Boulevard des Etats-Unis pour une activité Yoga sur chaise ou tapis. Dans la bonne humeur, chacun a profité des séances pour parfaire ses étirements, renforcer son équilibre et ses muscles et plus globalement améliorer son bien-être.

14 MARS

LANCEMENT DU COMITÉ CONSULTATIF SENIORS : UN DISPOSITIF POUR PARTAGER DE NOUVELLES IDÉES



À la fois espace d'échanges et outil d'action, le Comité Consultatif des Seniors (CCS) a été officiellement lancé le 14 mars par Olivier Gacquerre, Maire de Béthune, Présidente du CCAS, Annie Boulart, Adjointe en charge des aînés et Marie-Jeanne Breuvart, conseillère municipale.

Cette nouvelle instance a pour objectif de vous associer pleinement à la politique locale, de vous permettre de faire de nouvelles propositions et à répondre au mieux à vos aspirations. Les 15 membres ont été nommés. Informations au 03 21 01 63 20.