

PROGRAMME DU MOIS DE JUIN MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS

3 juin
10h00/11h30
"Bien manger,
ça commence tout
petit"
~~Parents/Enfants~~

4 juin
9h00/12h30
"Initiation aux
gestes qui sauvent
bébé"
~~Futurs Parents~~
Parents

5 juin
10h00/12h15
Entretien Prénatal
du 4ème mois
~~Futurs parents~~
Co-parents

6 juin
10h00/11h30
"Je prends soin
de ma grossesse"
~~Futurs parents~~
Parents

13 juin
10h00/11h30
"Je prends soin
de ma grossesse"
~~Futurs parents~~
Parents

16 juin
14h00/16h30
"La parent-aise
créative"
Parents

18 juin
9h30/11h30
Massage bébé
2/6 mois
Cycle 1/1
~~Parents/Bébés~~

20 juin
10h00/11h00
Atelier des petits
artistes
à partir de 18 mois
~~Parents/Enfants~~

27 juin
10h00/11h30
Pause parentale :
"J'accompagne
mon enfant vers
la propreté"
Parents

LES ATELIERS DU MOIS *MAISON DES 1000 PREMIERS JOURS*

Je cuisine pour mon bébé

Venez échanger, cuisiner, et repartir avec des astuces et des réponses concrètes à toutes vos questions sur la diversification alimentaire, en partenariat avec une diététicienne de l'association APRIS.

Initiation aux gestes qui sauvent bébé

Un atelier pratique et des gestes de premiers secours pour réagir rapidement et efficacement en cas d'urgence avec bébé, animé par FORMEDIC 62.

"Je prends soin de ma grossesse"

Restez en forme pendant et après la grossesse grâce à une activité physique douce. Séance animée par l'UFOLEP, avec la présence d'une sage-femme PMI pour répondre à vos questions.

Parent-aise créative

Etre parent c'est aussi prendre temps pour soi, pour souffler, (re) trouver de l'équilibre dans sa parentalité, à travers une création artistique, en partenariat avec une arthérapeute de l'association PREVART.

Massage bébé cycle 1/1

Découvrez des gestes apaisants et bienveillants, pour créer des moments de relaxation et de complicité avec votre bébé.

Atelier des petits artistes

Un voyage sensoriel et créatif tout en douceur. Les petites mains créeront des trésors de la mer avec des coquillages, en partenariat avec l'association le Caféméléon.

Pause parentale : la propreté

Un temps d'échange pour comprendre, soutenir votre enfant dans l'apprentissage de la propreté sereinement et en confiance, en partenariat avec l'EPDEF.