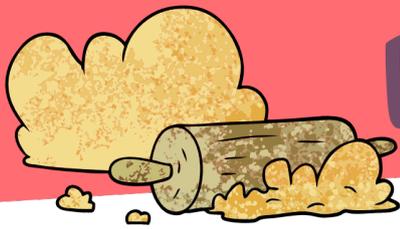




MON KIT D'ACTIVITÉS



**Les activités manuelles
à faire en famille**

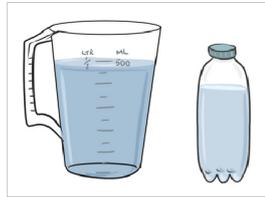


Pâte à sel

Ingrédients



2 doses de farine



1 dose d'eau

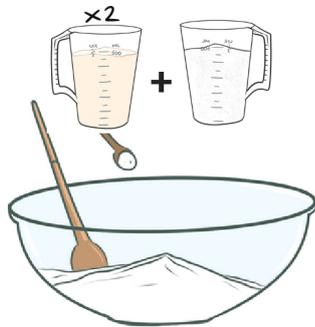


1 dose de sel



Colorant alimentaire

Préparation



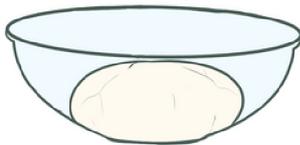
1. Verse 2 doses de farine et une dose de sel dans un saladier.



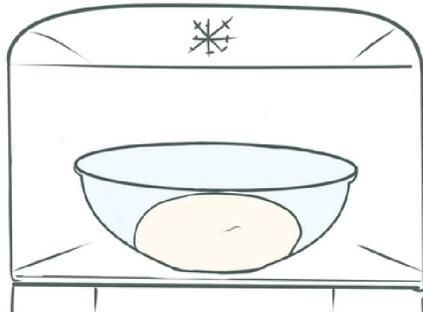
2. Ajoute une dose d'eau.



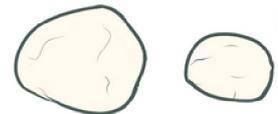
3. Pétris le mélange avec tes mains afin de former une boule de pâte.



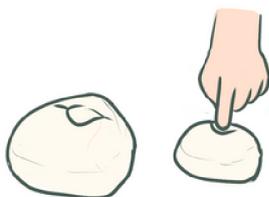
4. Ta pâte à sel est prête à être utilisée.



5. Tu peux aussi la conserver au réfrigérateur jusqu'à ce que tu souhaites l'utiliser.



6. Pour colorer ta pâte, sépare ta pâte à sel en plusieurs morceaux.



7. Avec ton doigt, fais un trou en centre de chaque boule.



8. Verse quelques gouttes de colorant alimentaire de la couleur de ton choix dans chaque trou.



9. Pétris jusqu'à ce que la couleur soit bien mélangée à la pâte.

Idées de décoration à faire avec de la pâte à sel



Fabriquer son Slime maison



Matériel

- colle transparente type Cléopâtre
- lessive
- paillettes
- colorant alimentaire (pas obligé)
- récipients

Comment faire du slime?

Prenez un récipient à rebords de 10 cm environ, comme un verre et versez-y la colle.

Versez un petit peu d'eau et mélangez.

Ajoutez le colorant alimentaire de la couleur de votre choix et mélangez.

Versez de la lessive liquide et mélangez.

Continuez en malaxant à la main et ajoutez de la lessive si nécessaire.

Profitez pour faire de votre slime une pâte unique avec vos couleurs et vos paillettes... Jouez aux apprentis chimistes!

Le slime classique est la recette que nous venons de décrire ci-dessus, à base de colle... Il existe aussi les slimes naturels à base de produits alimentaires dont vous trouverez les recettes sur internet.

Conservation

Le slime se conserve peu de temps! Conservez le dans un sac plastique ou un récipient hermétique à l'abri de l'air et à température ambiante.

Attention : ne se mange pas et se laver les mains après utilisation.

Fabriquer de la pâte fimo

La **pâte fimo** est une **activité manuelle** très appréciée des enfants qui adorent manipuler, modeler et conserver leurs petits objets à leur guise.



Matériel

- fécule de maïs type maïzena
- bicarbonate de soude
- eau
- spatule en bois
- casserole
- boîte hermétique

Préparation de votre pâte fimo

Dans une casserole, versez 1 verre de maïzena pour 2 verres de bicarbonate de soude. Mélangez en ajoutant 1 verre d'eau.

Mélangez bien en chauffant à feu doux en ne cessant jamais de remuer à l'aide de votre vieille spatule en bois. L'eau va s'évaporer...

Vous verrez que le mélange a assez chauffé quand il va se détacher des parois. Transvasez alors votre **pâte fimo** dans un récipient et laissez-la refroidir.

Conservation de la pâte fimo

Tout comme la pâte à modeler, vous pouvez conserver votre pâte plusieurs semaines dans une boîte hermétique.

Laissez sécher vos petits objets décoratifs entre 24 et 48H. Pensez à retourner vos créations afin que le séchage soit homogène.

Cette pâte sèche à l'air, vous n'avez pas besoin de la cuire.

Fabriquer un souffleur à bulles



Matériel :

- 1 petite bouteille en plastique
- 1 vieux gant de toilette
- 1 élastique
- du liquide vaisselle
- 1 feutre
- 1 paire de ciseaux

Comment faire :

1. Coupez le fond de la bouteille en plastique.
2. Posez la bouteille sur le gant de toilette.
3. Avec le feutre, tracez le contour de la bouteille sur le gant en laissant environ trois cm de marge.
4. Coupez le cercle avec des ciseaux.
5. Attachez le gant de toilette coupé sur le fond de la bouteille avec l'élastique.
6. Dans un bol, mélangez deux volumes de liquide vaisselle avec un volume d'eau.
7. Plongez la bouteille avec le gant attaché dans ce mélange.
8. Il ne reste plus qu'à souffler dans la bouteille par le goulot.

Résultat :

Et voilà, votre souffleur à bulles de savon est déjà prêt ;-) Les enfants vont adorer jouer avec et vous aussi ;-) Vous allez voir, les bulles qui en sortent sont épaisses et restent collées ensemble, ce qui forme un serpent de bulles !

Faites un concours pour voir qui arrive à faire le serpent le plus long !



Les recettes à faire en famille

Recette pour 50 petits sablés

Ingrédients

Farine : 250 g

1 gros œuf

Sucre : 120 g

Sucre vanillé : 1 sachet

Beurre : 125 g

Préparation

Temps total : 40 min

Préparation : 20 min

Repos : -

Cuisson : 20 min

Commencer la recette

ÉTAPE 1 : Casser l'œuf dans un saladier, y ajouter une pincée de sel, le sucre et le sucre vanillé. Mélanger avec une cuillère de bois jusqu'à ce que l'appareil blanchisse.

ÉTAPE 2 : Ajouter la farine, puis mélanger avec les doigts pour obtenir du sable.

ÉTAPE 3 : Ajouter le beurre et pétrir pour obtenir une pâte bien homogène.

ÉTAPE 4 : Frapper la pâte en la lançant d'une main à l'autre jusqu'à obtenir une boule régulière. Si la pâte semble trop grasse et molle, y rajouter un peu de farine.

ÉTAPE 5 : Laisser reposer la pâte au réfrigérateur durant un quart d'heure. Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6).

ÉTAPE 6 : Etaler de la farine sur la table et sur le rouleau à pâtisserie ou une bouteille vide, puis étaler la pâte sur 5 millimètres d'épaisseur.

ÉTAPE 7 : Découper au couteau, à l'emporte-pièces ou avec un verre les formes que vous souhaitez.

ÉTAPE 8 : Poser ces formes sur une tôle beurrée ou recouverte de papier sulfurisé. Mettre au four 20 min.





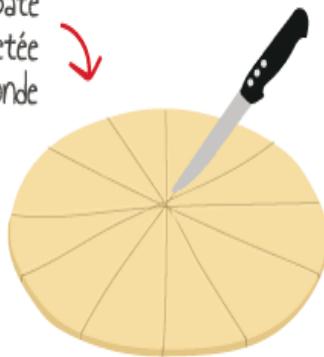
C*mon!
etiquette!

Pour 4 personnes

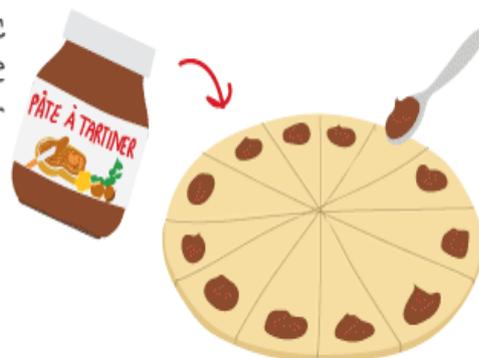
Mini croissants au chocolat

- 1 Déroulez la pâte feuilletée sur un plan de travail et coupez-la en 12 parts égales. Disposez une cuillère à café de pâte à tartiner sur le côté extérieur de la pâte.

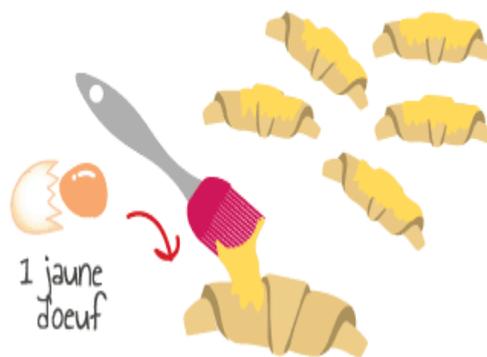
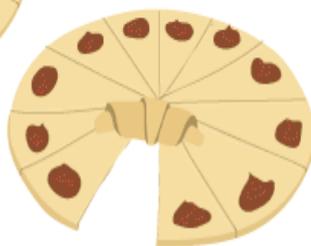
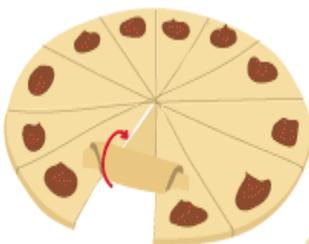
1 pâte
feuilletée
ronde



12 c à c
de pâte
à tartiner

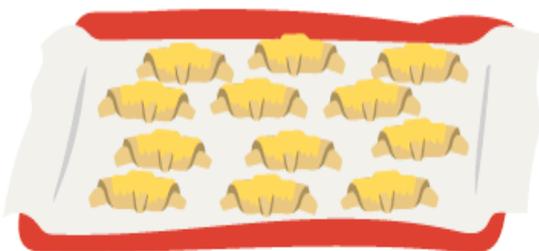


- 2 Enroulez la pâte de l'extérieur vers l'intérieur. À l'aide d'un pinceau, badigeonnez les croissants de jaune d'oeuf.



1 jaune
d'oeuf

- 3 Enfournez sur une plaque couverte de papier sulfurisé pendant 20 mn.



Thermostat 6 (180°)
Cuisson : 20 mn

La mousse au chocolat

C*mon!
etiquette!

- 1 Faites cuire le chocolat à feu doux

200g de
chocolat
pâtissier



2 c. à soupe
de lait



2x



- 2 Versez le chocolat fondu dans un saladier
Ajoutez les autres ingrédients

2 sachets de
sucre vanillé



4 jaunes
d'oeufs



- 3 Battez les blancs d'oeufs en neige
Incorporez-les à la préparation et mélangez
délicatement avec une cuillère en bois



4h à 5h
au frigo

Miam!



Feuilletés à la viande hachée et au fromage



INGRÉDIENTS :

250 gr de pâte feuilletée
200 gr de viande hachée sans épices
2 carottes épluchées, coupées en petit dès et cuites à moitié à la vapeur ou à l'eau
2 oignons finement hachés
1 petite boîte de concentré de tomates
Sel, poivre
Huile
1 œuf battu
1 bol de fromage râpé

PRÉPARATION :

Dans une poêle, faites revenir les oignons dans 2 cuillères à soupe d'huile.

Ajoutez les carottes puis la viande hachée, puis faites revenir jusqu'à cuisson et disparition totale de l'eau.

Rajoutez le concentré de tomates, le sel et le poivre.

Laissez revenir 5 minutes.

Étalez la pâte sur un plan de travail à l'aide d'un rouleau à pâtisserie.

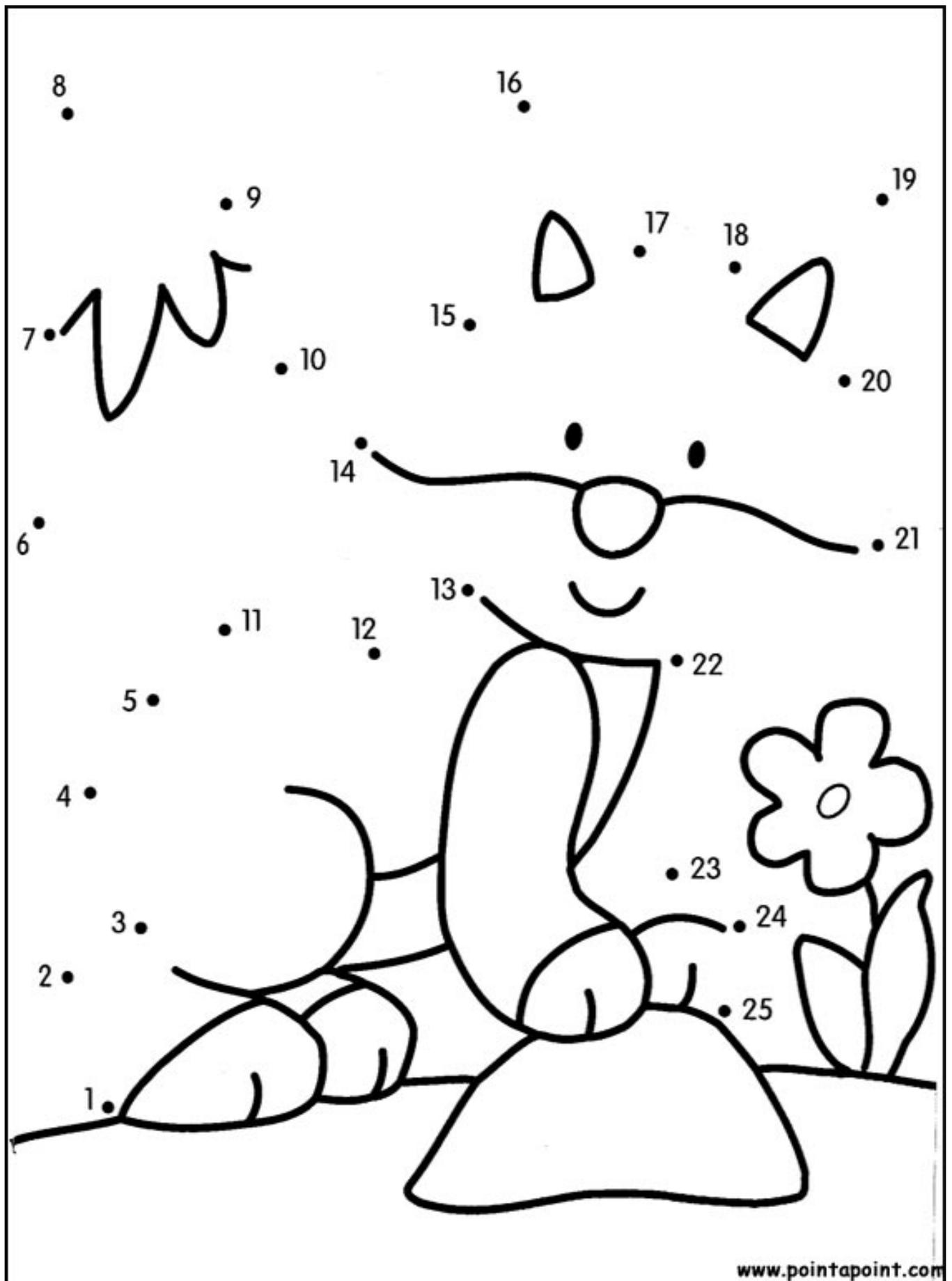
Étalez le mélange sur la moitié de la pâte, rabattez l'autre moitié par dessus, badigeonnez d'œuf battu et parsemez de fromage râpé

Coupez des rectangles à l'aide d'un couteau puis enfournez jusqu'à ce que ce soit doré, environ 30 min à 210 °.

Servez chaud ou tiède



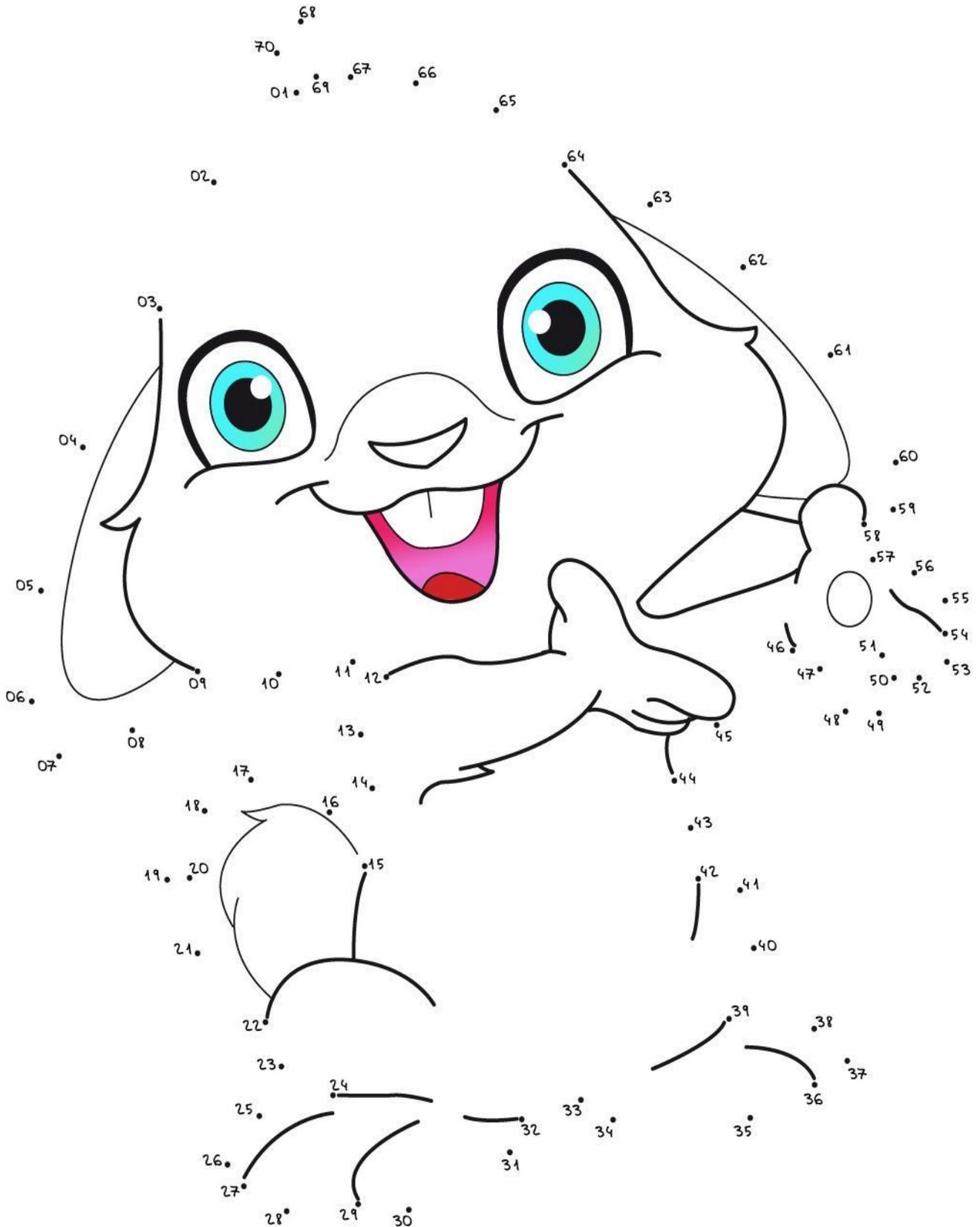
**Activités et coloriages
pour les grands
et les petits**



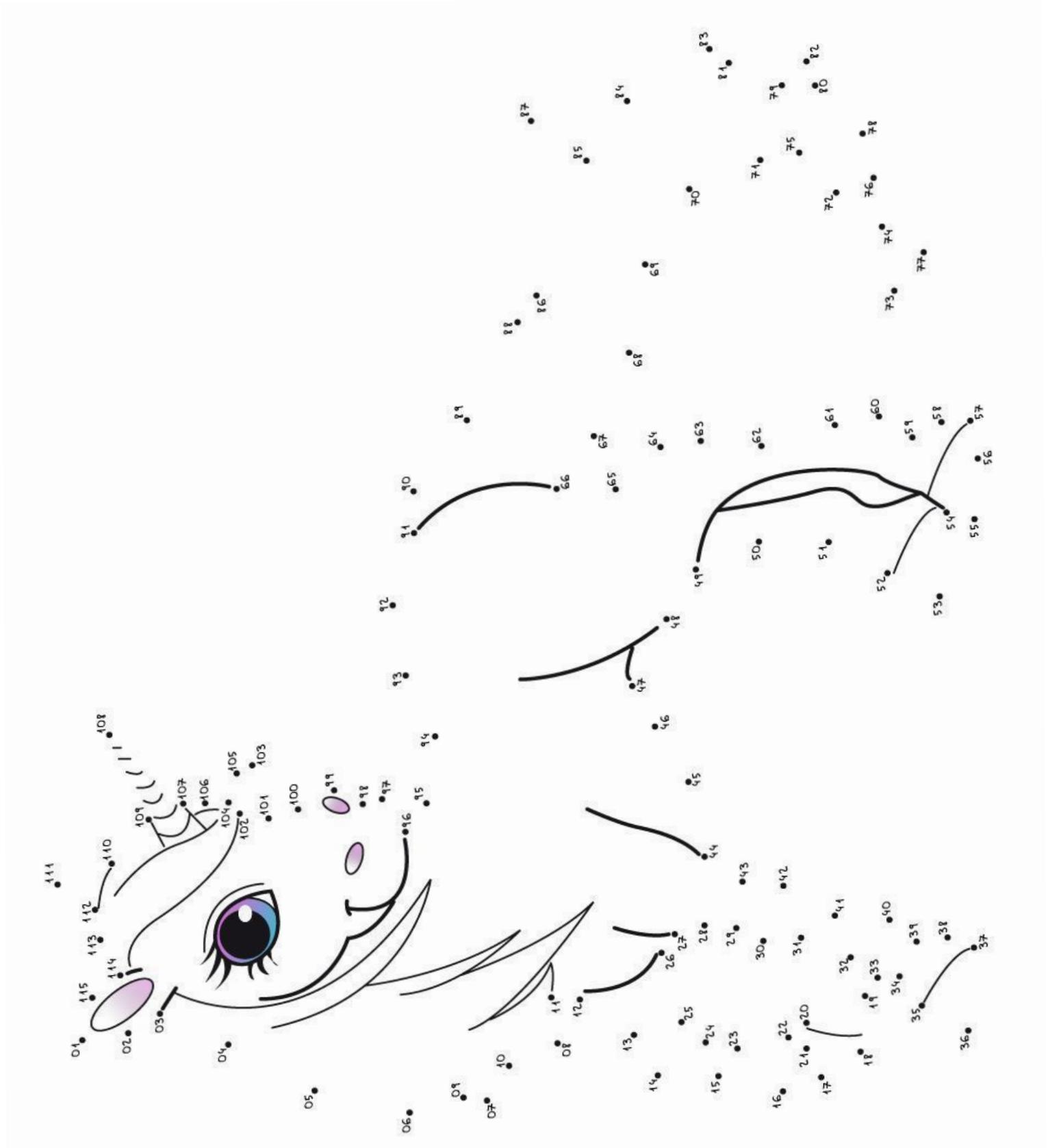
Trace un trait entre le point a et le point b
puis entre le b et le c et ainsi de suite.
Colorie ensuite l'image.

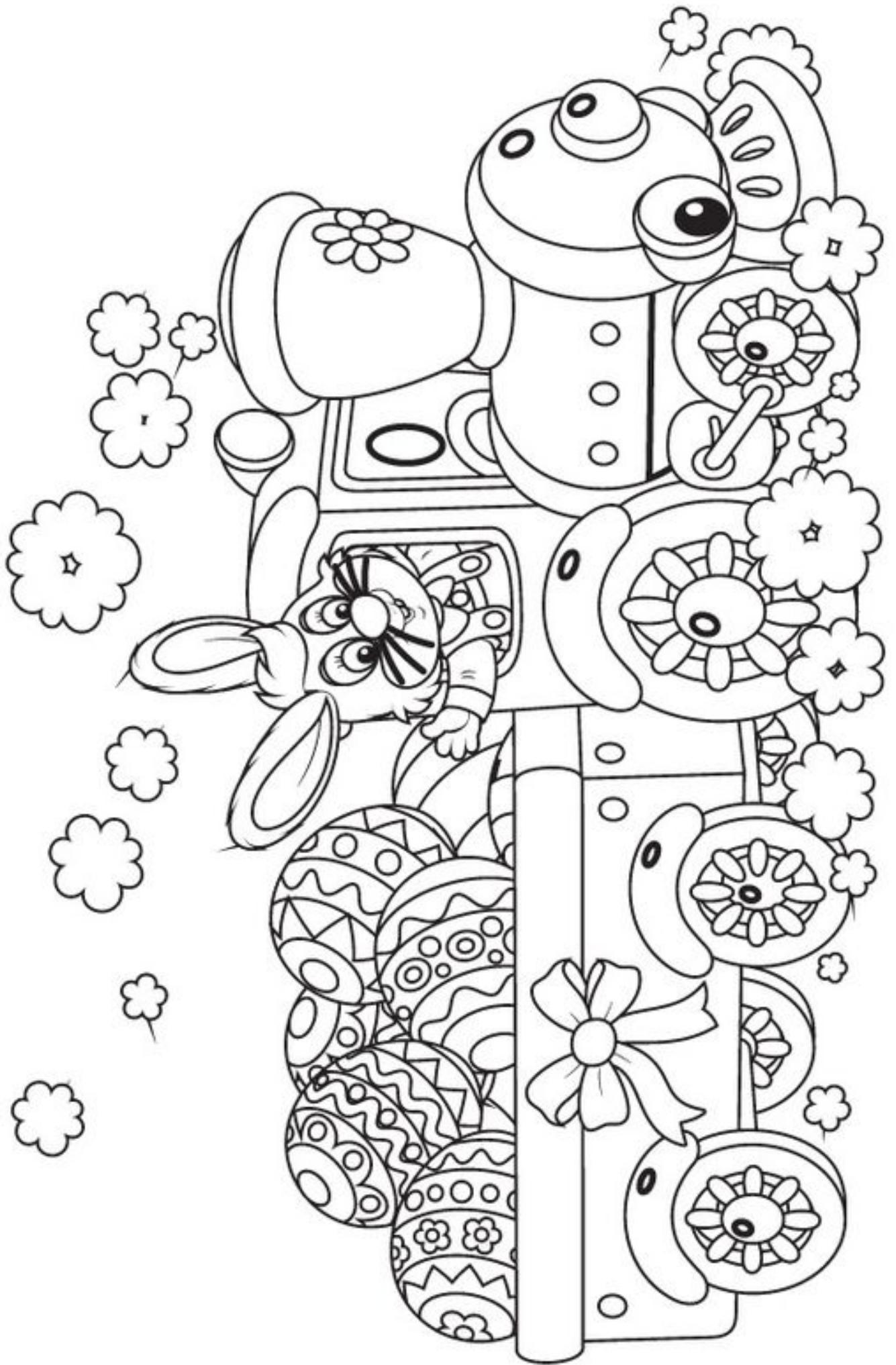


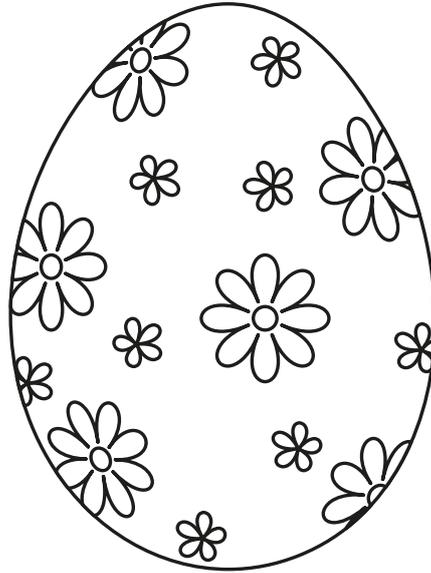
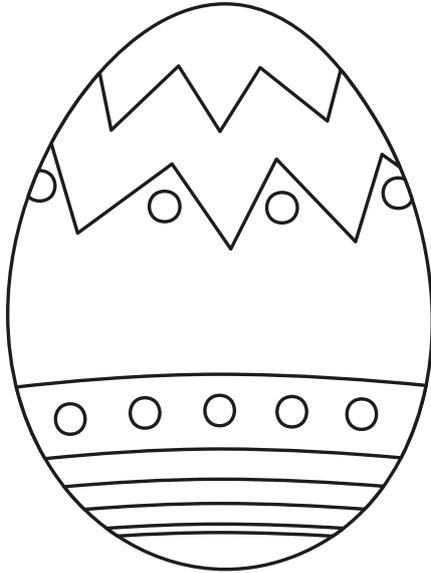
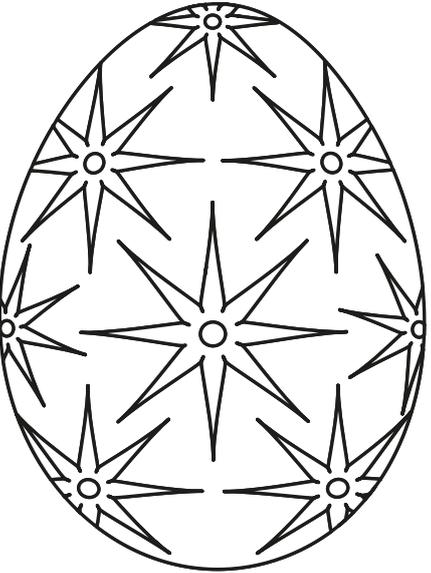
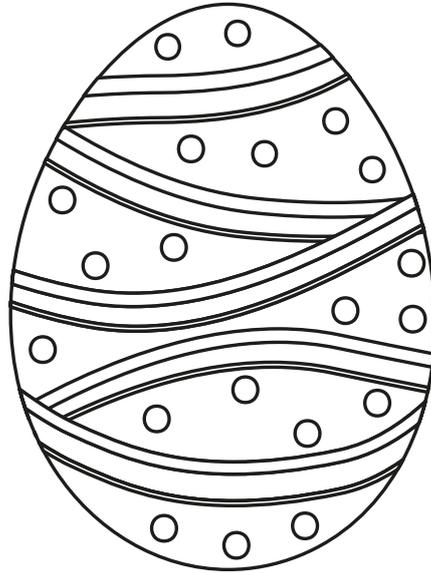
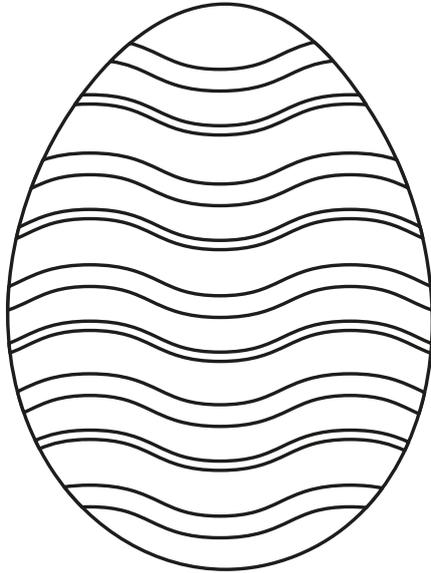
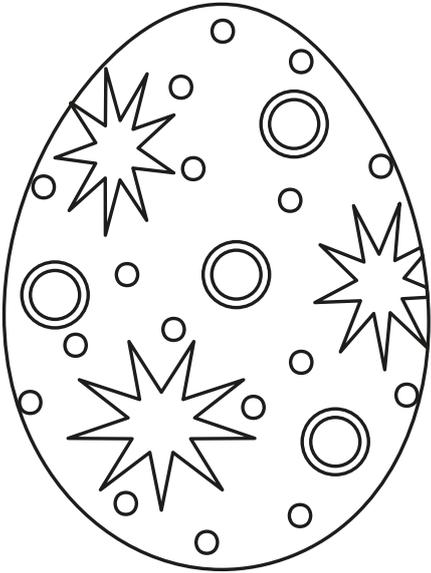
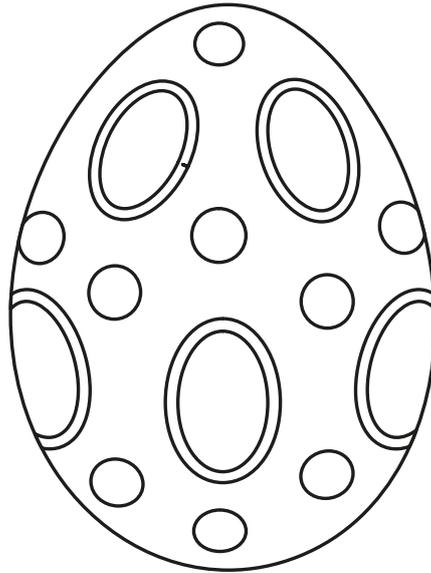
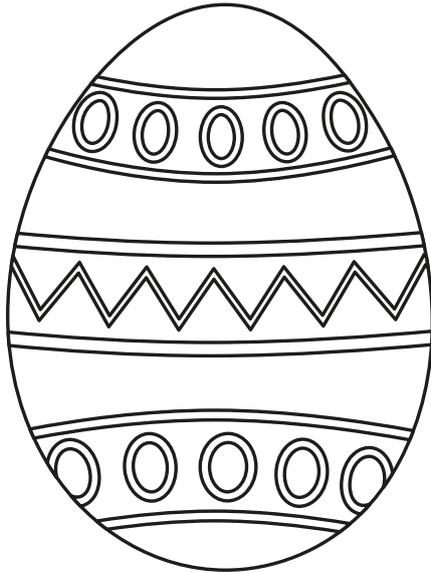
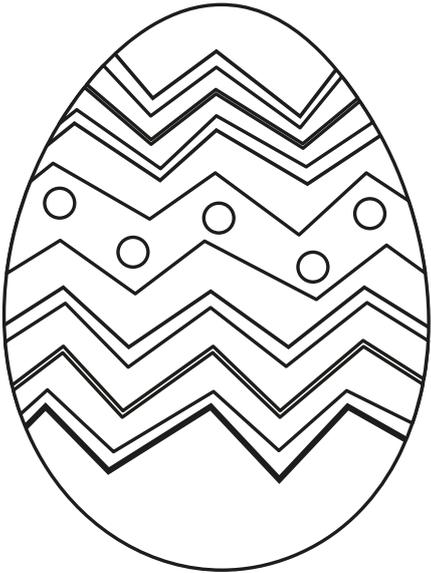
Relie les points pour voir apparaître l'animal



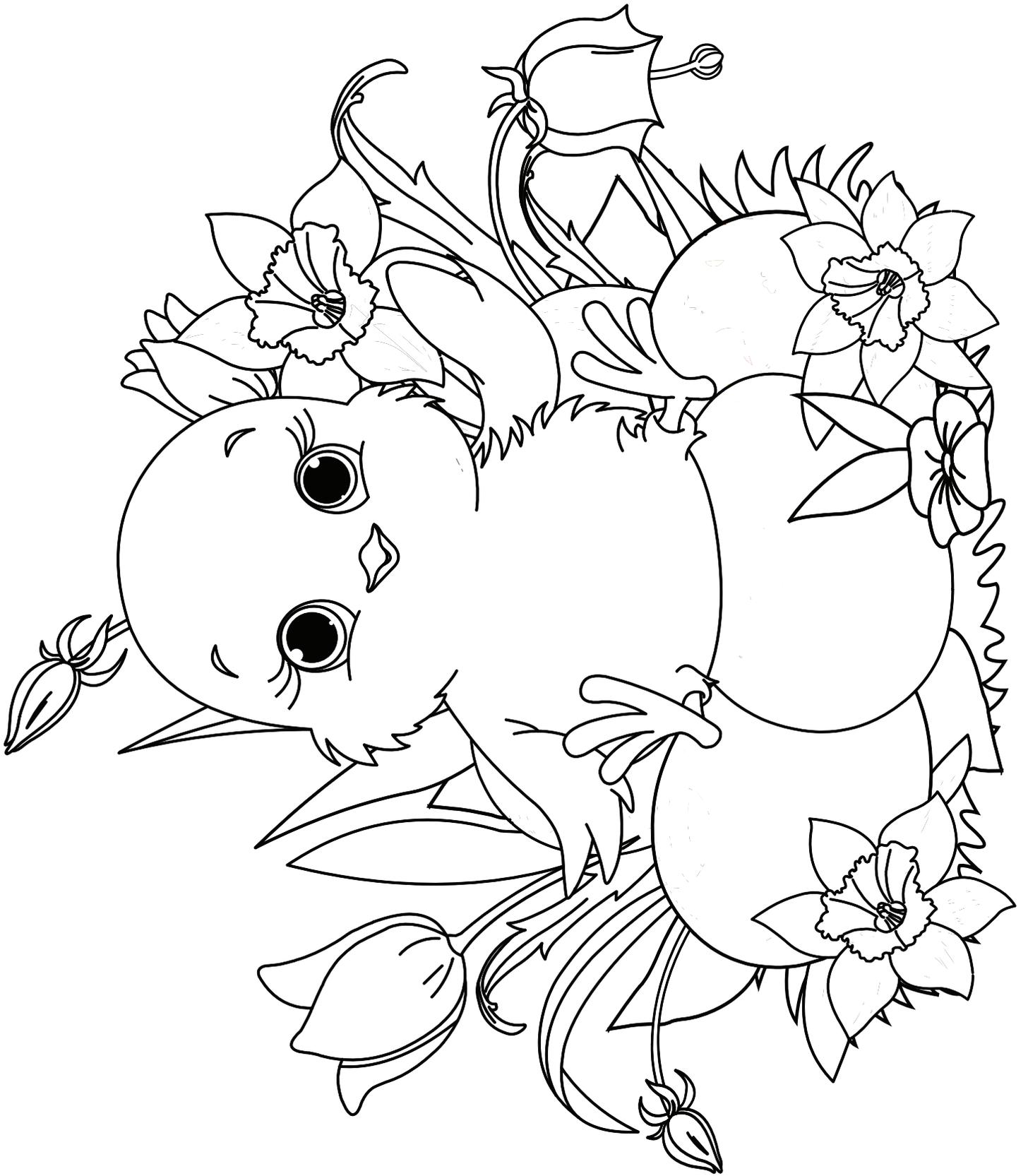
Relie les points pour voir apparaître l'animal

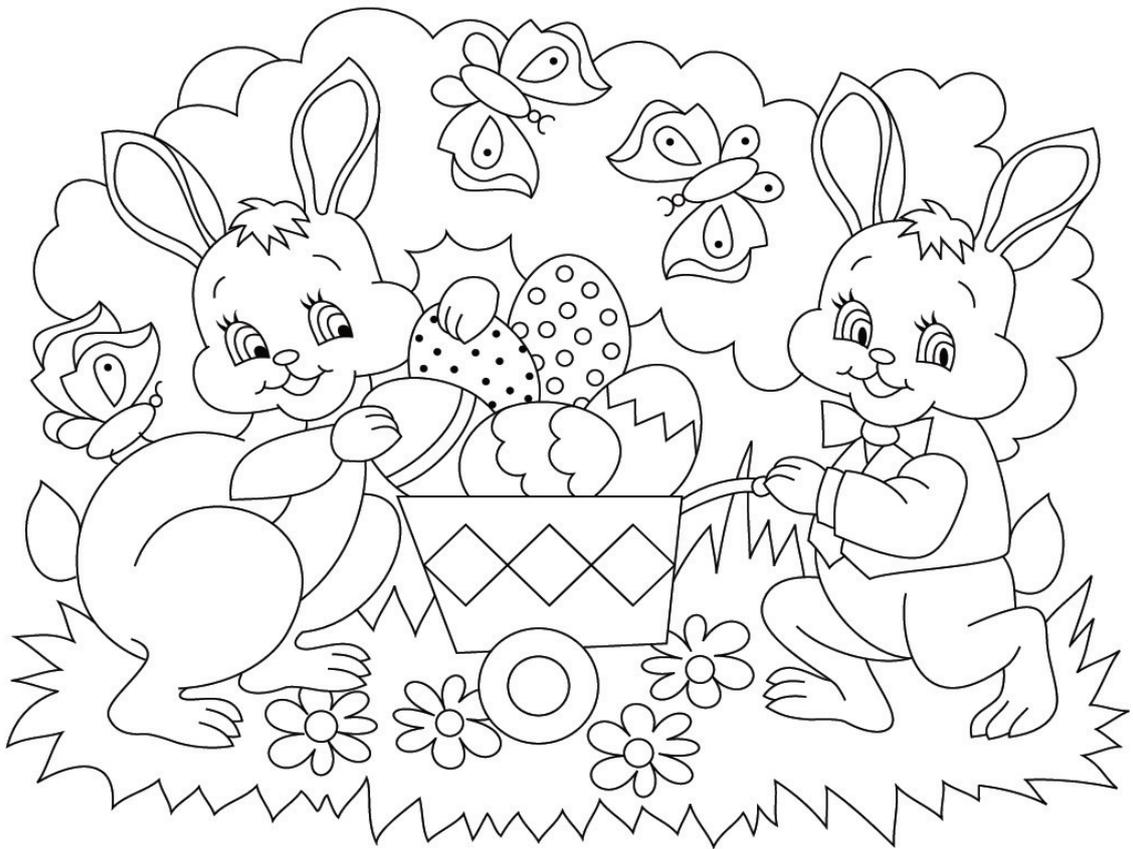






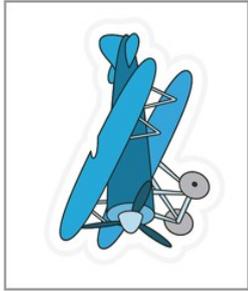








3 JEUX POUR PETITS AVIATEURS !

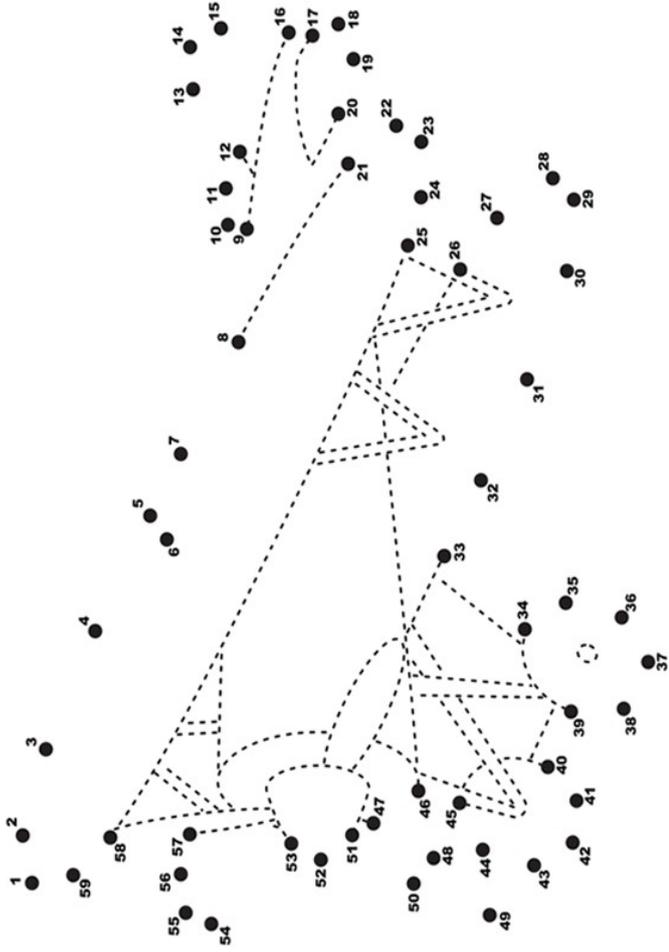


AVION - avion

Avion



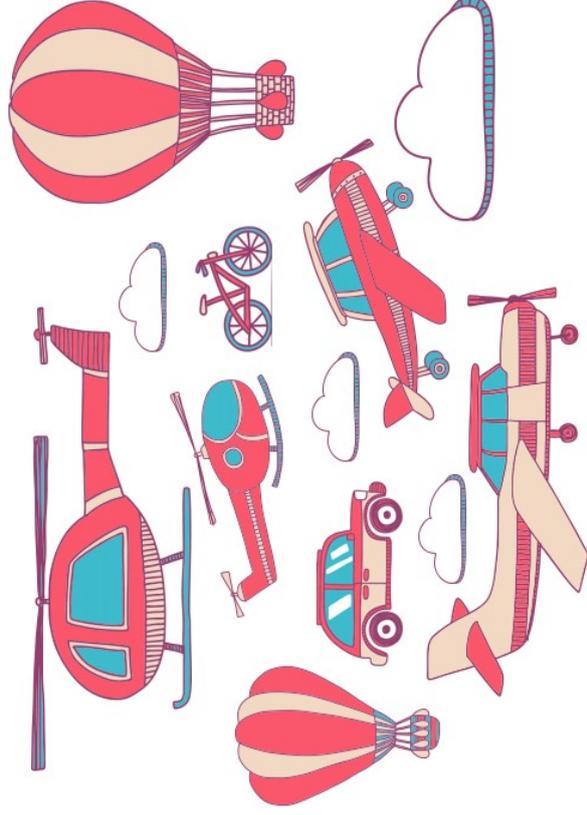
RELIE LES POINTS ET ENVOLE TOI !

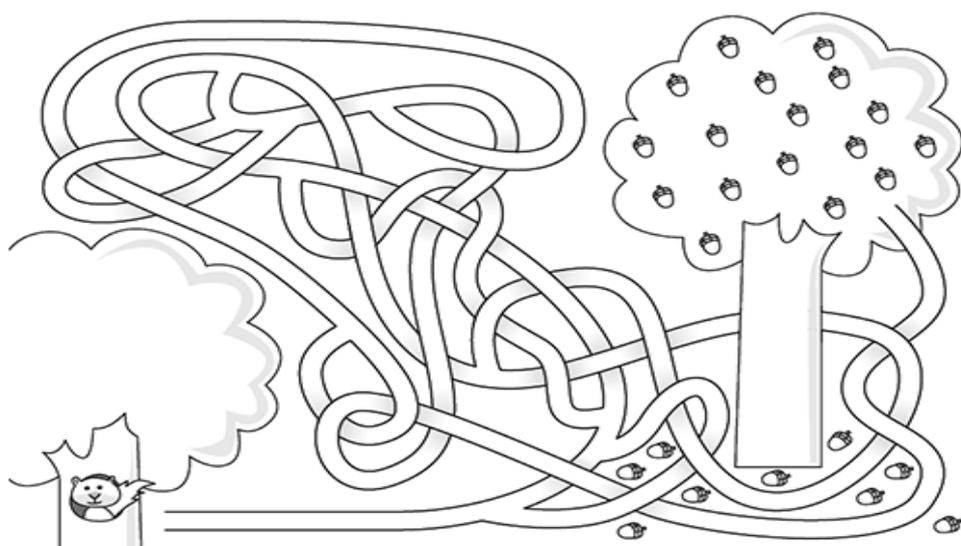
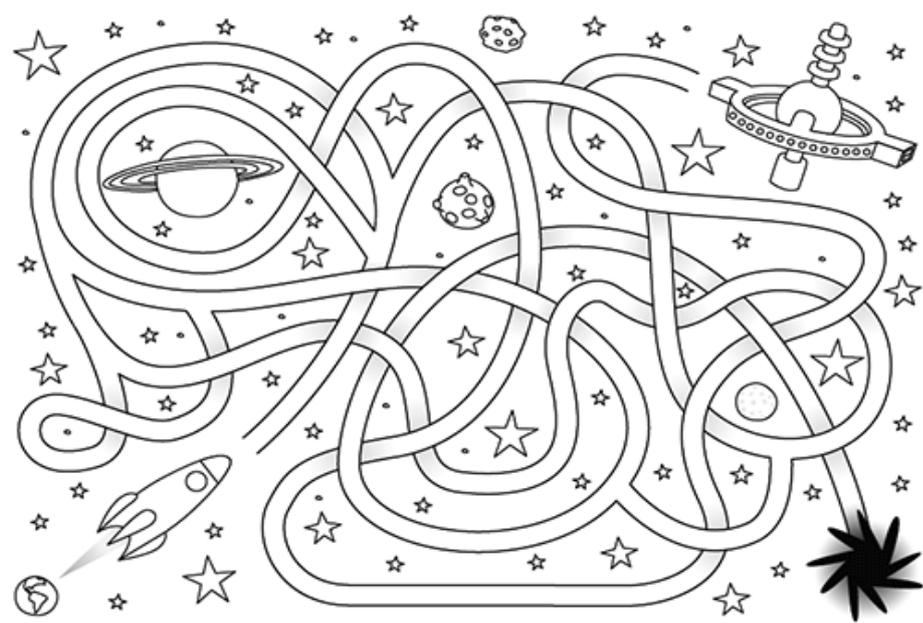
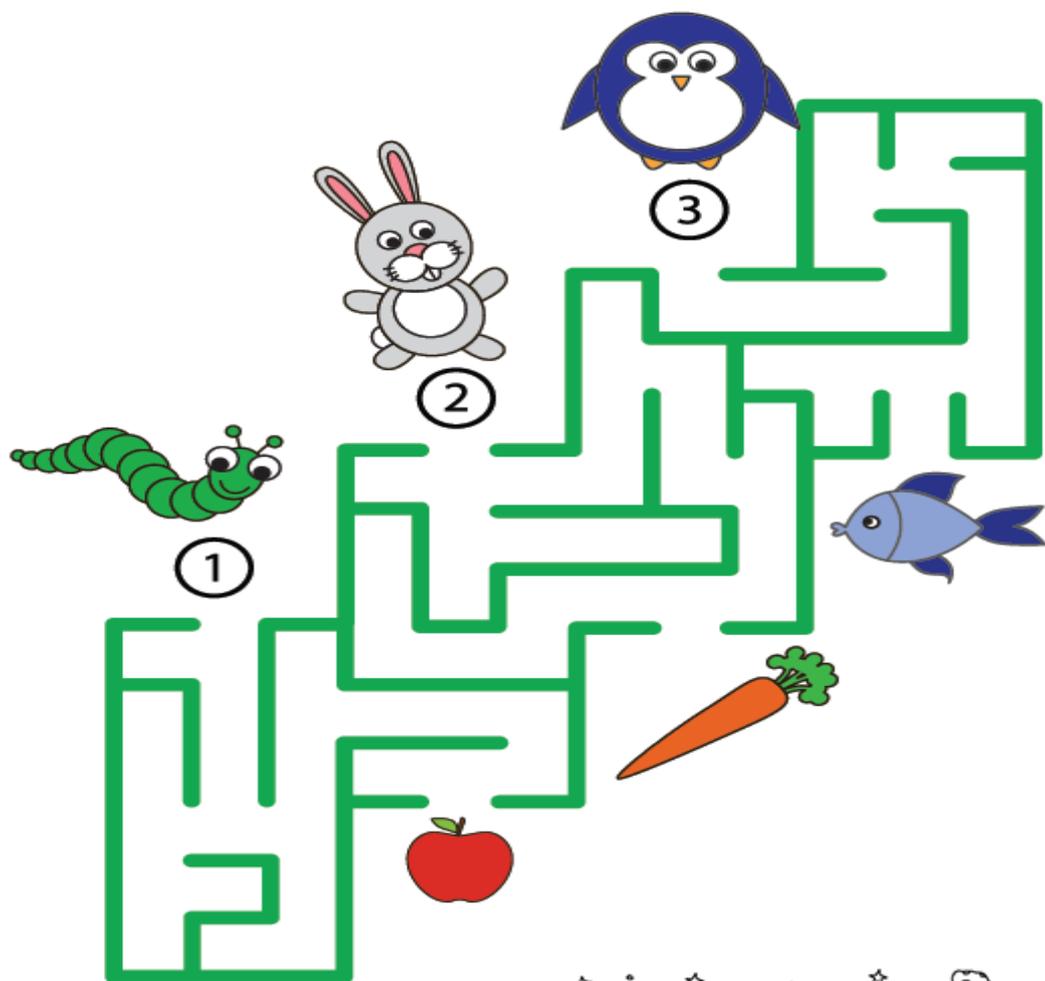


COLORIE LES A !



ENTOURE LES 2 INTRUS !





Jeu de la pêche à la ligne



Matériel :

- 8 pots de yaourt
- 2 trombones
- de la ficelle
- 2 bâtons fins (environ 50 cm de longueur)
- 8 paires d'yeux mobiles
- 1 grosse épingle

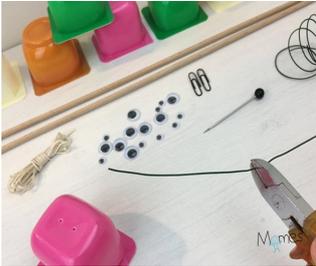
Commencez par rassembler devant vous le matériel nécessaire à la réalisation de ce brico afin de vérifier que vous avez bien tout ce qu'il faut.



Étape 1 : Utilisez la grosse épingle pour percer deux petits trous dans le fond des pots.



Étape 2 : Découpez 8 morceaux de fil de fer d'une longueur d'environ 10 à 12cm



Insérez les deux extrémités du fil de fer dans les petits trous du pot, par l'extérieur, puis assemblez-les en les croisant par l'intérieur.



Étape 3 : Collez une paire d'yeux mobiles sur chaque pot.



Étape 4 : Nouez un morceau de ficelle à l'extrémité d'un bâton en faisant 2 ou 3 noeuds pour qu'elle ne glisse pas.



Dépliez légèrement le trombone avant de nouer l'autre extrémité de la ficelle sur la boucle supérieure.

Répétez l'étape 4 afin réaliser la seconde canne à pêche.

La chasse aux trésors

Chasse aux trésors 1 :



Chasse au trésor à la maison



OBSERVE CHERCHE & TROUVE



1 chaussette bleue 

1 petite voiture verte 

1 crayon rouge 

1 livre avec un pirate ou une princesse 

1 objet carré 

1 photo de famille 

1 objet jaune 

1 peluche marron 

BONUS: trouve une clé !

Coche la case quand tu as trouvé !



Chasse aux trésors 2 :

CHASSE AUX TRESORS
dans la nature 



FLEUR



TRACES
D'ANIMAL



OISEAU



BÂTON



HERBE



ARBRE



NID



CAILLOUX



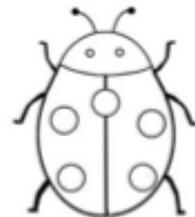
FEUILLE



PLUME



FOURMI



INSECTE

Chasse aux trésors 3 :

Chasse aux trésors dans la maison -avec les lettres-

Un objet dont le nom commence par la lettre C

Un objet dont le nom commence par la lettre T

Un objet dont le nom ne commence pas par la lettre A

Un objet dont le nom contient la lettre E

Un objet dont le nom contient la lettre L

Un objet dont le nom ne contient pas la lettre X

Un objet dont le nom ne contient pas la lettre N

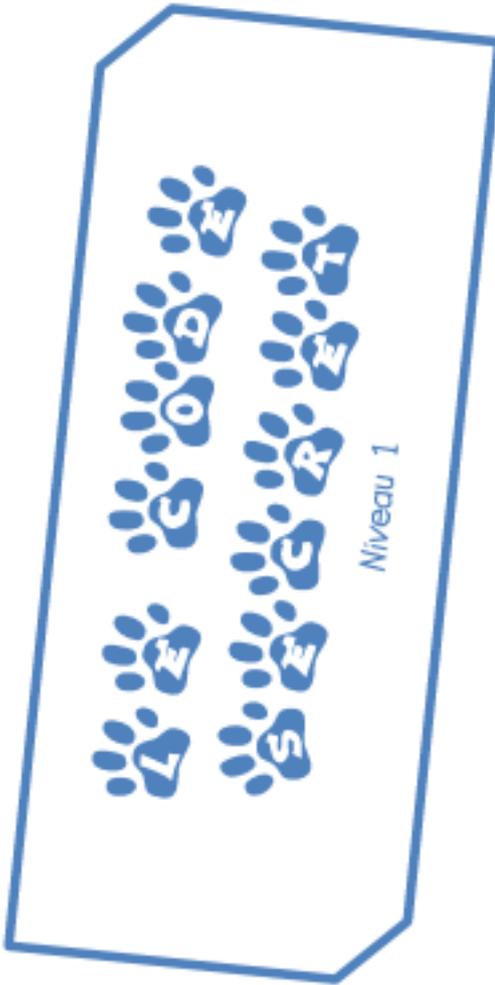
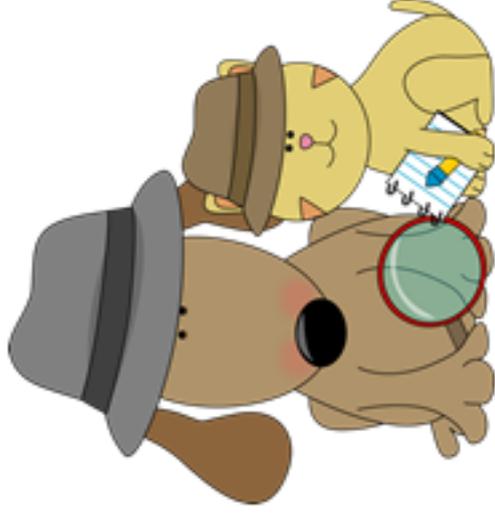
Un objet dont le nom finit par la lettre S

Un objet dont le nom finit par la lettre E

Un objet dont le nom ne finit pas par la lettre U



**POUR LES TROIS CHASSES AUX TRÉSORS :
LIBRE À VOUS DE PRÉVOIR UNE PETITE RECOMPENSE À LA FIN
DE LA CHASSE AUX TRÉSORS POUR VOS PETITS BAMBINS**

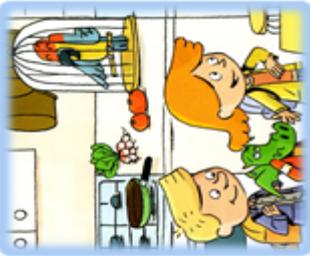


														
A	B	C	D	E	É	È	Ê	F	G	H	I	J	K	L

													
M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z

3 Écris et lis la phrase secrète. Tu peux ensuite retrouver l'illustration qui correspond :

芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回



1 Écris et lis la phrase secrète. Tu peux ensuite retrouver l'illustration qui correspond :

芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回



5 Écris et lis la phrase secrète. Tu peux ensuite retrouver l'illustration qui correspond :

芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回



12 Écris et lis la phrase secrète. Tu peux ensuite retrouver l'illustration qui correspond :

芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回



20 Écris et lis la phrase secrète. Tu peux ensuite retrouver l'illustration qui correspond :

芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回



16 Écris et lis la phrase secrète. Tu peux ensuite retrouver l'illustration qui correspond :

芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回



7 Écris et lis la phrase secrète. Tu peux ensuite retrouver l'illustration qui correspond :

芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回



10 Écris et lis la phrase secrète. Tu peux ensuite retrouver l'illustration qui correspond :

芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回
芳	回	芳	回	芳	回	芳	回



JEU : Les devinettes des animaux

par les élèves de CP et de CE1 de la classe bilingue de cycle 2

1. Qui suis-je ?

Je suis moyen. J'ai quatre pattes. J'ai une longue queue. Je ronronne.

Je suis.....

2. Qui suis-je ?

Je mange des noisettes. Je suis sauvage. Je suis roux. Je vis dans la forêt.

Je suis.....

3. Qui suis-je ?

Je mange des poules et je suis roux.

Je suis.....

4. Qui suis-je ?

Je mange de la viande et j'ai une crinière.

Je suis.....

5. Qui suis-je ?

J'ai des rayures noires. J'ai quatre pattes. J'ai deux oreilles. J'ai un museau. Je ressemble à un cheval.

Je suis.....

6. Qui suis-je ?

Je suis à l'écurie. J'ai quatre pattes. Je mange des carottes. Je cours, je fais du galop.

Je suis.....

7. Qui suis-je ?

J'ai fait un film rigolo avec du kung-fu. J'ai des oreilles noires. Je suis blanc et noir .

Je suis.....

8. Qui suis-je ?

Je suis un animal. Je peux grimper dans les arbres et je vis dans la forêt.

Je suis.....

9. Qui suis-je ?

Je mange des feuilles, je suis grande, j'ai des taches marrons.

Je suis.....

10. Qui suis-je ?

Je vis dans la savane. Je mange de la viande et je suis dangereux. Mes couleurs sont jaune et marron.

Je suis.....

11. Qui suis-je ?

Je vis dans l'eau, je mange de la viande, je suis dangereux. Je suis vert.

Je suis.....

12. Qui suis-je ?

Je vis dans le jardin. Je vais sur les fleurs. J'étais une chenille.

Je suis.....

13. Qui suis-je ?

Je suis petite. Je fais ma maison dans les trous. Je mange du fromage .

Je suis.....

14. Qui suis-je ?

Je mange des insectes que j'attrape dans ma toile.

Je suis.....

15. Qui suis-je ?

Je vis dans l'eau. Je mange des granulés.

Je suis.....

Jacques a dit...

Faites bouger votre enfant en jouant avec ces activités amusantes et physiques.
Vous décidez QUAND et SI vous dites « Jacques a dit »

Secouer le corps en sautant de haut en bas

Tourner en rond

Faire une roue

Faire un saut périlleux

Agiter vos bras au-dessus de votre tête

Marcher comme un ours sur les 4 pattes

Marcher comme un crabe

Sauter comme une grenouille

Marcher sur vos genoux

S'allonger sur le dos et pédaler les jambes en l'air comme sur un vélo

Faire semblant de s'asseoir sur une chaise invisible 5 fois.
S'asseoir, se mettre debout, s'asseoir, etc...

Tenir les bras droits à côté du corps puis faire des cercles avec eux dans l'air

Sauter sur le pied gauche 10 fois

Sauter sur le pied droit 10 fois

Sauter comme un lapin

Tenir en équilibre sur le pied gauche en comptant jusqu'à 10

Tenir en équilibre sur le pied droit en comptant jusqu'à 10

Se pencher et toucher les orteils, 10 fois

Se pencher en arrière et essayer de tenir le pied droit avec la main gauche, sans tomber

Montrer les muscles des bras

Crier

Se pencher en arrière et essayer de tenir le pied gauche avec la main droite, sans tomber

Se poser sur le sol et s'étirer aussi loin que possible en comptant jusqu'à 10

Faire semblant de lancer un ballon dans un panier de basketball, 10 fois

Faire semblant de sauter à la corde, 10 fois

Faire semblant de monter à cheval

Faire semblant de laver les vitres

Faire 5 pas en avant, les plus grands possibles

Faire semblant de soulever une voiture

Faire la danse la plus étrange qu'il soit possible d'imaginer

Blog et Page Facebook : S'éveiller et s'épanouir de manière raisonnée

