



# Lettre aux aînés

N°6



Madame, Monsieur,

Après un été très chaud, parfois caniculaire, dont j'espère que vous n'avez pas trop souffert, les activités dédiées aux seniors béthunois redémarrent. En effet, la Semaine Bleue approche à grands pas et, cette année encore, le programme sera riche et varié. Séances de cinéma, repas, spectacles, nous avons souhaité proposer des activités diversifiées afin de satisfaire le plus grand nombre d'entre vous.

Ces rendez-vous permettent de nous retrouver et de partager des moments conviviaux. Ils peuvent aussi susciter l'envie de participer, tout au long de l'année, aux différents temps forts organisés par la Ville de Béthune et son Centre Communal d'Action Sociale (randonnées/marches, sorties...), ainsi que d'intégrer les clubs des aînés présents dans les différents quartiers de la commune.

Attachés à votre bien-être, avec mon équipe municipale, nous multiplions les initiatives pour vous accompagner au quotidien et vous permettre de vous épanouir pleinement.

Nous vous souhaitons une excellente Semaine Bleue !

Bonne lecture !

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Annie Boulart'.

**Annie BOULART**  
Adjointe au Maire en charge  
des aînés, du lien social  
et intergénérationnel

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Olivier Gacquerre'.

**Olivier GACQUERRE**  
Maire de Béthune  
Président du Centre Communal  
d'Action Sociale

# SEMAINE BLEUE 2022

## RENDEZ-VOUS DU 3 AU 9 OCTOBRE 2022

### LUNDI 3 OCTOBRE

#### MUSIQUE : AU CŒUR DE LA CHANSON FRANÇAISE

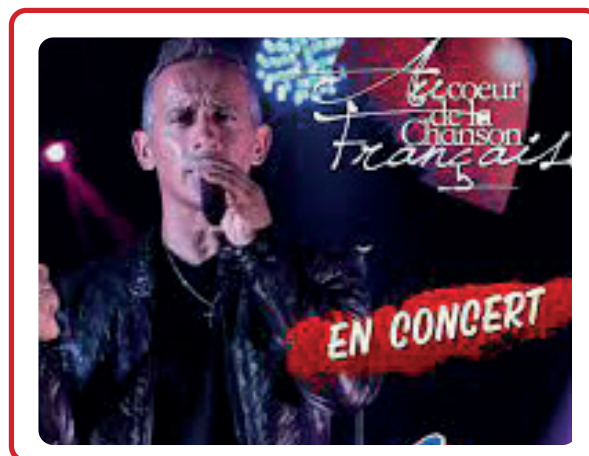
Lucas revisite, avec des couleurs actuelles, le répertoire des plus grandes chansons françaises populaires d'hier à aujourd'hui. Des chansons intergénérationnelles et intemporelles.

Lieu : Salle Olof Palme

Ouverture des portes : 14h

Début du spectacle : 15h

Animation gratuite sur inscription



### MARDI 4 OCTOBRE

#### SPECTACLE DES MELODYS « LA CROISIÈRE S'AMUSE »

Un spectacle original chanté en direct et chorégraphié vous invitant au voyage.

Lieu : Théâtre municipal

Ouverture des portes : 14h

Début du spectacle : 15h

Animation gratuite sur inscription

### MERCREDI 5 OCTOBRE

#### SALON DU BIEN VIEILLIR

Découvrez des solutions à proximité pour bien vivre votre retraite : mobilité, santé, sécurité routière, autonomie, numérique, habitat, voyages, activité physique, bien-être...

Des conférences seront proposées tout au long de la journée.

Lieu : Salle Olof Palme

10h-12h / 14h-18h

HORAIRES	CONFÉRENCES	THÈMES
10h à 11h	CH Beuvry Bien vieillir Aidants	Présentation de la plateforme d'aide aux aidants des personnes âgées
11h à 12h	UDAF62	Médiation familiale aidants / aidés
14h à 15h	1 TOIT À PARTAGER	Cohabitation intergénérationnelle
15h à 16h	CLUSTER SENIOR	Aménagement du domicile
16h à 17h	PREVART	Alimentation

## JEUDI 6 OCTOBRE CINÉMA

*Synopsis : Madeleine, 92 ans, appelle un taxi pour rejoindre la maison de retraite où elle doit vivre désormais. Elle demande à Charles, un chauffeur un peu désabusé, de passer par les lieux qui ont compté dans sa vie, pour les revoir une dernière fois. Peu à peu, au détour des rues de Paris, surgit un passé hors du commun qui bouleverse Charles. Il y a des voyages en taxi qui peuvent changer une vie...*

Lieu : Étoile Cinémas Béthune  
Séance à 15h / Ouverture des portes à 14h  
Animation gratuite sur inscription



## VENDREDI 7 OCTOBRE INTERCLUBS, EN PARTENARIAT AVEC LA RÉSIDENCE GUYNEMER

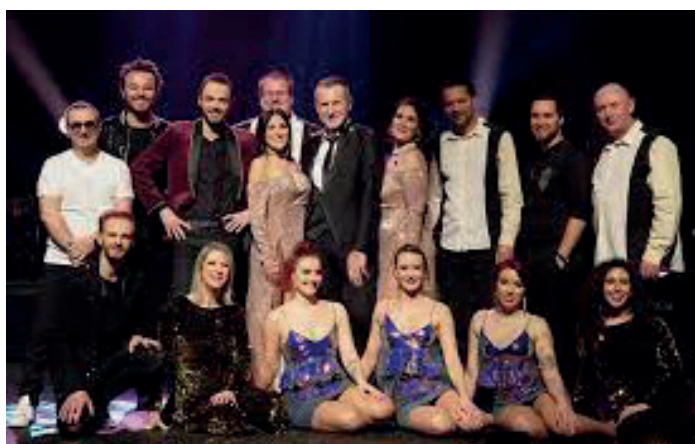
Découvrez les clubs des aînés en participant à un après-midi de jeux de société et jeux anciens. Une collation est offerte.

Lieu : Résidence Autonomie Guynemer  
54, rue Guynemer  
De 14h à 17h, animation gratuite sur inscription

## DIMANCHE 9 OCTOBRE APRÈS-MIDI DANSANTE ANIMÉE PAR L'ORCHESTRE KUBIAK

Buvette et petite restauration prévues en partenariat avec l'association Les aînés au cœur de Béthune.

Lieu : Salle Olof Palme  
Ouverture des portes à 14h30  
Animation gratuite sur inscription



## À savoir

- Les activités sont réservées uniquement aux Béthunois âgés de 65 et plus.
- Les activités sont gratuites
- Pour participer aux activités, il est nécessaire de vous inscrire lors de permanences ci-dessous :
- Les 20 et 22 septembre, de 8h30 à 12h, à La Charité (rue Fernand Bar)
- Les 21 et 23 septembre, de 14h à 17h, au Centre administratif (rue de Schwerte).
- Possibilité de réserver la navette Seniors pour vous emmener aux différentes animations (selon les places disponibles), contact : 03 21 01 63 20



## DES ATELIERS POUR LES SENIORS

Le Centre Communal d'Action Sociale met en place des ateliers en partenariat avec Défi Autonomie Seniors. L'un pour travailler la mémoire et le second pour s'initier à l'utilisation de la tablette numérique.

Ces ateliers sont gratuits. Pour y participer, il vous faut vous inscrire au 03 21 01 63 20.

### ATELIER MÉMOIRE

- Les lundis 7, 14, 21, 28 novembre et le lundi 5 décembre, à la Charité, de 14h à 16h.

### ATELIER TABLETTE NUMÉRIQUE (tablette fournie)

- Les jeudis 10, 17 et 24 novembre, à la Charité, de 14h à 17h.

## RETOUR EN IMAGES



Le 28 juin dernier, la résidence Guynemer était en liesse à l'occasion d'un repas et d'un spectacle sur le thème du cirque.

Les aînés béthunois ont participé à une sortie au Cap Gris-Nez, le 8 juillet dernier. Cette visite culturelle a permis de découvrir des vestiges de la Seconde Guerre mondiale.

## Pratique :

### PORTAGE DE LIVRES

Afin d'offrir un service de lecture à tous, même à ceux qui ne peuvent pas se déplacer jusqu'aux médiathèques, la Ville de Béthune a mis en place un service de « Bibliothèque à domicile ».

Ce service de portage de livres à domicile est réservé aux personnes de plus de 70 ans et aux personnes à mobilité réduite. Une fois par mois, un bibliothécaire se rend donc au domicile des personnes qui le souhaitent afin de déposer les livres de leur choix et remporter ceux déjà lus.

Le service est totalement gratuit. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter les médiathèques :

- Médiathèque Elie Wiesel (Place Clemenceau) : 03 21 63 00 58
- Médiathèque Buridan (rue de Schwerte) : 03 21 63 00 69

### VISITES DE COURTOISIE

Afin de lutter contre l'isolement des personnes âgées, l'association Unis Cité propose des visites de courtoisie. Ce service est gratuit. Il s'adresse aux personnes âgées de 65 ans et plus, qui souhaite recevoir régulièrement la visite d'un jeune en service civique. Ces rencontres sont agrémentées d'échanges, d'animations, de jeux et de sorties.

Pour plus d'informations, vous pouvez contacter le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) : 03 21 01 63 10

### SIVOM

#### Portage de repas à domicile

Le SIVOM de la Communauté du Béthunois propose un service de repas à domicile qui s'adresse aux personnes de plus de 60 ans, ou en situation de handicap, ou sortant d'hospitalisation.

Contact : 03 21 61 55 43

### MAINTIEN À DOMICILE

Le pôle Solidarité et santé du SIVOM de la Communauté du Béthunois favorise le maintien à domicile des personnes. Dans ce cadre, il propose de nombreux services : soins infirmiers, aides à domicile...

Contact : 03 21 61 55 43

### NAVETTE SENIORS

Le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de Béthune propose aux Béthunois âgés de 65 ans et plus un moyen de transport dédié : la navette Seniors. Cette navette, gratuite, permet aux seniors de se rendre où ils le souhaitent à Béthune.

Contact : 03 21 01 63 20