



SANTÉ, SPORT

Bilan de santé : venez passer votre "contrôle" avec l'Ufolep les 23 et 25 février

L'Ufolep Pas de Calais organise en plus de leurs séances de sport santé, des contrôles techniques

Publié le 19 février 2021

Ce bilan comprend plusieurs tests dont celui de la force des membres supérieurs et inférieurs, mais aussi l'équilibre, la souplesse et l'endurance... Cela permet de faire découvrir le sport santé au plus grand nombre mais aussi d'instaurer un suivi des adhérents et leur garantir des conseils individualisés.



Dans un souci d'organisation face aux normes sanitaires, il est impératif pour les personnes qui veulent venir de s'inscrire. Chaque personne se voit réserver un créneau de 30 minutes. Ce bilan de santé est gratuit et ouvert à tous.

● Dates et horaires des contrôles techniques :

🕒 Mardi 23 février de 9h00 à 17h00

au Centre Rosa Luxemburg, rue de Lille à Béthune

🕒 Jeudi 25 février de 8h30 à 17h00

au 44 Boulevard des Etats-Unis à Béthune