

Coronavirus COVID-19

COVID-19

COVID-19 : quelle est cette maladie et comment la protéger ?

Une épidémie de coronavirus COVID-19 est en cours actuellement. Quelle est cette maladie, et que faut-il adopter ?

Publié le 09 avril 2020

COVID-19 : la maladie et ses symptômes

Le COVID-19 est un virus de la famille des coronavirus. Ces virus, qui touchent les voies respiratoires, provoquent des maladies d'ordinaire bénignes, comme le rhume. Mais certaines formes plus rares peuvent provoquer des détresses respiratoires. Le COVID-19 apparu en Chine est particulièrement contagieux. Il touche actuellement tous les continents.

COVID-19 : quels sont les symptômes ?

Dans la plupart des cas, les symptômes sont bénins :

- > Écoulement nasal
- > Mal de gorge
- > Toux
- > Fièvre ou sensation de fièvre
- > Difficultés respiratoires
- > Perte d'odorat
- > Disparition totale du goût
- > Diarrhée



COVID-19 : les personnes vulnérables

Les personnes dites vulnérables présentent des risques de complication plus importants. Sont considérées comme vulnérables :

- > Les personnes âgées de 70 ans et plus (même si les patients entre 50 ans et 70 ans doivent être surveillés de façon plus rapprochée)
- > Les patients présentant une insuffisance rénale chronique dialysée, insuffisance cardiaque stade NYHA III ou IV
- > Les malades atteints de cirrhose au stade B au moins
- > Les patients aux antécédents (ATCD) cardiovasculaires : hypertension artérielle, ATCD d'accident vasculaire cérébral ou de coronaropathie, chirurgie cardiaque
- > Les diabétiques insulinodépendants ou présentant des complications secondaires à leur pathologie (micro ou macro angiopathie)
- > Les insuffisants respiratoires chroniques sous oxygénothérapie ou asthme ou mucoviscidose ou toute pathologie chronique respiratoire susceptible de décompenser lors d'une infection virale
- > Les femmes enceintes
- > Les personnes présentant une obésité morbide

Mais aussi, les personnes avec une immunodépression :

- > médicamenteuses : chimiothérapie anti cancéreuse, immunosuppresseur, biothérapie et/ou une corticothérapie à dose immunosuppressive
- > infection à VIH non contrôlé avec des CD4 <200/mn
- > consécutive à une greffe d'organe solide ou de cellules souche hématopoïétiques
- > atteint d'hémopathie maligne en cours de traitement
- > présentant un cancer métastasé

Que faire si je présente les symptômes du coronavirus ?

Si vous présentez les symptômes du COVID-19, restez à domicile, évitez les contacts et appelez votre médecin (ne vous rendez pas directement à son cabinet sauf s'il vous le demande), ou à défaut appelez le numéro de permanence de soins au 03 21 71 33 33. Vous pourrez bénéficier d'une téléconsultation.

Si les symptômes s'aggravent (difficultés respiratoires, suffocation), appelez le Samu au 15.

Attention : la prise d'anti-inflammatoires, comme l'ibuprofène ou l'advil, est fortement déconseillée car elle peut aggraver votre état. En cas de doutes, demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien.

Quels sont les gestes barrières à respecter pour se protéger et protéger les autres ?

Il convient donc de se protéger et de protéger les autres en respectant des règles simples :

- > Lavez-vous les mains très régulièrement
- > Toussez ou éternuez dans votre coude ou dans un mouchoir
- > Saluez-vous sans vous serrer la main, évitez les embrassades
- > Utilisez un mouchoir à usage unique et jetez-les immédiatement
- > Réduisez à leur plus strict minimum les contacts et évitez tous les rassemblements, même en comité restreint
- > Tenez une distance d'au moins 1 mètre en vous et les autres