

Ville de Béthune



ÉDUCATION

Vivre mieux à tout âge : des actions toute prendre soin de sa santé

Vivre Mieux à tout âge, le partenariat entre la Ville de Béthune et Prévart, a été reconduit pour 2020 série d'actions durant l'année autour des thèmes de la santé, de l'hygiène et de l'équilibre alimentaire.

Publié le 27 février 2020

Un partenariat vieux de 15 ans reconduit

Manger des fruits et des légumes de saison, pratiquer une activité physique, prendre soin de sa santé et respecter les règles d'hygiène corporelle... Ces conseils peuvent paraître banals, pourtant il est parfois utile de les rappeler, surtout auprès du jeune public. C'est le principe de *Vivre mieux à tout âge*, un partenariat qui lie la Ville de Béthune à l'association Prévart depuis plus de 15 ans et qui a été reconduit pour l'année 2020.



SOURD OU MALENT



1 CLIC

Une constat sanitaire alarmant

En effet, en 2004, le constat sanitaire était alarmant pour Béthune : le taux de surpoids et obésité chez les adolescents était de 22 %. Cela s'expliquait par plusieurs facteurs : mauvaises habitudes alimentaires, sédentarité excessive et surtout un déficit d'information chez les enfants et chez leurs parents.

Des actions toute l'année pour les enfants et les parents

C'est donc en 2004 qu'est né le programme *Vivre Mieux à tout âge*. Ce programme, mis en place par l'association [Prévart](#), propose aux enfants et adultes une série d'actions autour des thèmes de la santé, du sport, de l'alimentation et de l'hygiène :

- > des ateliers d'esthétique ouverts à tous (et notamment aux parents)
- > des interventions de diététiciens en classe
- > des formations pour les enseignants et les agents de la restauration scolaire sur l'équilibre alimentaire
- > des actions de sensibilisation sur l'hygiène bucco-dentaire
- > Le forum *Vivre mieux à tout âge* : il se tient chaque année au mois de mai à la salle Olof Palme et réunit plus de 2 000 enfants sur deux jours. Ses stands proposent des activités de sensibilisation à l'hygiène, l'alimentation, le sport et la santé en général. Il aura lieu les 14 et 15 mai 2020.

Ces actions seront donc reconduites en 2020. La Ville de Béthune déploie chaque année un budget d'un peu plus de 40 000 euros pour faire vivre ce programme.