

Ville de Béthune



UN ÉTÉ DÉTENTE, SPORT

Plogging

Vous aimez le jogging et vous voulez faire un geste utile pour la planète ? Vous allez adorer le "plog". Un concept simple, le plogging est en fait du jogging avec un sac de poubelles sur l'épaule pour ramasser les déchets que vous croisez sur son parcours.

01

JUILLET

10:00 À 12:00

Place de la communication
Mont-Liébaud

[AJOUTER À MON CALENDRIER](#)

Il faut être prêt à briser son rythme de course et à se pencher à maintes reprises. Les fervents de cette nouvelle discipline clament que cela ajoute un niveau de difficulté, qu'il s'agit d'un nouveau défi pour tous ceux qui s'adonnent déjà au jogging.

Départ : Place de la communication à 10h

